



**KICKBOXING
GELDERMALSEN**

Inschrijfformulier

Kickboxing Geldermalsen

Visie

De kwaliteit van ons onderwijs is goed, maar kan altijd beter. Veel verborgen talent kan tot bloei komen door te investeren in een verdere kwaliteitsverbetering van de lessen. Wij willen onze studenten blijven uitdagen en begeleiden om zo voor hen het beste resultaat te bereiken. We houden rekening met de ontwikkeling (psychisch/fysiek) van deelnemers en de daaruit voortvloeiende consequenties voor de didactische- en methodische opbouw van de lessen, de keuze van de juiste oefenstof en samenstelling van de lessen.

Met de wetenschap dat we als 'instructeur' een belangrijke rol vervullen en dat dit nu juist bepalend is voor de wijze waarop iemand een vechtsport beleeft, is het heel belangrijk om verantwoorde keuzen te kunnen en durven maken voor bepaalde trainingsmethodes. Als trainingsmethoden komen bijvoorbeeld in aanmerking: de Wedstrijdmethode, de Interval Methode en de Herhalingsmethode. En daarnaast werkt het motiverend om ook een trainingsopbouw op papier te kunnen zetten met leuke en uitdagende conditionele vormen voor de lange termijn. Ons doel is uiteindelijk 'BETER KICK-BOXSEN'. Het is verder de taak van onze instructeurs om het uiteindelijke doel voortdurend in het oog te houden.

Eeuwen geleden wist men al dat het leveren van een goede prestatie niet alleen afhangt van techniek maar ook van iemands mentale gesteldheid. Veel mensen maken tegenwoordig gebruik van een mental coach die hen leert om onder de grote druk waaraan ze blootstaan goed te presteren. Eigenlijk zou dit niet nodig hoeven zijn. Onze trainingen kunnen je helpen om zowel je geestelijk welzijn te versterken als de wil om de dagelijkse problemen of moeilijkheden tegemoet te treden, zodat je tijdens stressvolle situaties kalm blijft en goed presteert.

Verder zijn we van mening dat het beoefenen van kickboksen agressie niet in de hand werkt, doordat de mentale weerbaarheid verbeterd wordt en er zo in conflictsituaties juist minder fysieke confrontatie wordt gezocht. Bij Kickboxing Geldermalsen willen we daarom een 'sportoverstijgend' karakter mee geven waarbij we een socialiserend kader gebruiken. Een kader van sportiviteit, respect en discipline.

Inschrijfformulier

Inschrijfdatum: _____

Kenmerk: _____

Voornaam: _____ Tussenvoegsel: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____ Geboorteplaats: _____

Adres: _____ Nr.: _____ Toevoeging: _____

Postcode: _____ Plaats: _____ Land: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mail: _____

Bank- / Girorekening: _____

Bijzonderheden (bijv. fysieke problemen, gebruik van medicatie, etc.)

Jeugd (1x per week)

- Maand-plan €20
- Kwartaal-plan €60
- Jaar-plan €240

Volwassenen (1x per week)

- Maand-plan €30
- Kwartaal-plan €90
- Jaar-plan €360

Volwassenen (3x per week)

- Maand-plan €37,50
- Kwartaal-plan €112,50
- Jaar-plan €450

Hierbij verklaar ik akkoord te gaan met de huisregels en de algemene voorwaarden van Kickboxing Geldermalsen.

Handtekening lid

Minderjarig? Ouder of voogd

Handtekening intaker

Kenmerk:

Algemene Voorwaarden Kickboxing Geldermalsen

Aanmelding als lid vindt plaats door het aanmeldingsformulier volledig en ondertekend in te vullen. Men is lid van Kickboxing Geldermalsen vanaf het inleveren van het volledig ingevulde aanmeldingsformulier tot aan het schriftelijk opzeggen van het lidmaatschap. Kickboxing Geldermalsen is gerechtigd de aangeleverde gegevens te gebruiken t.b.v. communicatie met leden. Nieuwe aanmeldingen hoeven geen inschrijfgeld te betalen.

Uw persoonlijke gegevens zijn strikt vertrouwelijk en worden uitsluitend voor administratieve doeleinden van Kickboxing Geldermalsen gebruikt. Uw gegevens worden niet voor commerciële doeleinden aan derden ter beschikking gesteld.

Betaling van de verschuldigde lesgeld dient bij vooruitbetaling te worden voldaan voor de 1e van de maand. Betaling geschiedt per Bank of Giro. Overboeking dient te geschieden via de volgende gegevens: ING nummer: 3498657 ten name van J.C. Hage te Geldermalsen onder vermelding van contributie met als kenmerk volledige naam en geboortedatum. Een lidmaatschap bij Kickboxing Geldermalsen kan op elk gewenst moment ingaan. Restitutie van lesgeld wordt niet gegeven.

Bij nalatigheid betreffende betalingen zal er eenmalig een aanmaning worden verstuurd. Bij een niet tijdige ontvangst van het verschuldigde bedrag, na de verstuurd aanmaning, krijgt het lid de gelegenheid om het verschuldigde bedrag alsnog binnen twee weken te voldoen. Indien het lid na een periode van twee weken in gebreke gebleven is, kan de vordering uit handen worden gegeven. Alle kosten die hiervoor gemaakt worden zijn voor rekening van het lid. Als niet aan de betalingsverplichting is voldaan kan het lid de toegang tot de lessen worden geweigerd.

Kickboxing Geldermalsen is gerechtigd bij een betalingsachterstand de relatie met het lid te beëindigen en behoudt zich het recht voor om leden die zich niet of zich regelmatig afmelden voor een les van een les af te halen. Kickboxing Geldermalsen behoudt zich het recht voor om tarieven en/of lestijden tussentijds aan te passen indien dit bedrijfsmatig gewenst is.

Kickboxing Geldermalsen is gesloten op officiële en erkende feestdagen. In principe zijn de trainingslocaties in de zomerperiode gesloten maar het is mogelijk dat Kickboxing Geldermalsen een alternatief rooster in de zomervakantieperiode aanbiedt. (Ziet U dit dan als extra op Uw abonnement). Dit kan inhouden dat er wordt lesgegeven in de buitenlucht of op een alternatieve locatie. Restitutie van lesgeld als wij gesloten zijn is niet mogelijk.

Bij ziekte zijn de eerste 2 weken (14 dagen) altijd voor eigen rekening. Bij blessure- en herstelmelding wordt achteraf bekeken hoelang de absentie heeft geduurd en wordt de betalingsperiode evenredig doorgeschoven. In principe dient U een verklaring/verwijsbrief van de behandelende arts, fysiotherapeut of het ziekenhuis te kunnen overleggen. U kunt nooit rechten ontnemen aan een blessuremelding met terugwerkende kracht/achteraf. Indien U tijdens of aansluitend aan een blessuremelding besluit op te zeggen, blijft de opzegtermijn onverminderd van kracht.

Studenten van Kickboxing Geldermalsen verklaren geen antecedenten te hebben bij Justitie. Indien de instructeur hierom verzoekt dient door de student een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) te worden getoond. Hieraan kunnen kosten verbonden zijn die voor rekening van de student komen. Kickboxing Geldermalsen behoudt zich het recht voor om studenten die hier niet aan voldoen, dan wel storend of afwijkend gedrag vertonen (zowel voor, en/of tijdens en/of als na de lessen) te verwijderen van de trainingslocatie(s). Dit kan tevens resulteren in een eenzijdige beëindiging van het lidmaatschap door Kickboxing Geldermalsen.

Van studenten van Kickboxing Geldermalsen wordt verwacht dat zij met respect omgaan met hun mede studenten. Ongecontroleerd trainen, hetgeen kan resulteren in het ontstaan van letsel of het bederven van andermans trainingsplezier, wordt niet geaccepteerd.

Indien U iemand tijdens de les verwondt, dient U hem/haar zelf naar de dokter of eerste hulp te brengen, anders kan de les voor de hele groep niet doorgaan. Eventuele schade/kosten kunnen op je verhaald worden, vandaar dat een WA verzekering wordt aangeraden.

Opzeggen kan alleen schriftelijk of digitaal (via e-mail) gebeuren. U ontvangt dan een bewijs van opzegging. Er wordt een opzegtermijn gehanteerd van een maand welke aanvangt aan het einde van de periode waarin men zich op dat moment bevindt, tenzij middels een doktersverklaring kan worden aangetoond dat de lessen om een medische reden niet meer voortgezet kunnen worden.

Kickboxing Geldermalsen behoudt zich het recht voor om bij ernstige of herhaaldelijke schending van de huisregels of ander gebleken onaanvaardbaar gedrag een lidmaatschap te beëindigen zonder teruggave van abonnementsgeld.

Kickboxing Geldermalsen aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door verlies c.q. diefstal van goederen en aanvaardt geen aansprakelijkheid voor ontstane letsel- of andere schade (bijv. emotionele schade) tijdens trainingen of wedstrijden evenals letsel- of andere schade die direct of indirect is voortgekomen uit het beoefenen van kickboksen bij Kickboxing Geldermalsen.

Kickboksen is geheel voor eigen risico, het jaarlijks doen van een erkende sportkeuring wordt aanbevolen. Op basis van het rapport kunnen er trainingsdoelen aanscherpt worden. Bij blessures en andere gezondheidsrisico's dient U dit altijd voor de les bij de instructeur te melden. Deze beslist of deelname verantwoord is.

Het lid wordt geacht op de hoogte te zijn van de huisregels en algemene voorwaarden van Kickboxing Geldermalsen en hiernaar te handelen. De algemene voorwaarden en de huisregels van Kickboxing Geldermalsen staan op de website www.kickboxing-geldermalsen.nl en zijn ook in de trainingslocaties op te vragen.

Kickboxing Geldermalsen behoudt zich het recht voor om, indien dit bedrijfsmatig gewenst is, het huisreglement en de algemene voorwaarden te wijzigen. Alleen geldig zijn het huisreglement en de algemene voorwaarden die op de site www.kickboxing-geldermalsen.nl staan. Alle voorgaande versies vervallen zodra er, met kennisgeving, aangepaste versies op de site www.kickboxing-geldermalsen.nl worden geplaatst.

Op deze voorwaarden en alle overeenkomsten door of met Kickboxing Geldermalsen aangegaan, is uitsluitend het Nederlands recht van toepassing. Alle geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de overeenkomst tussen de student en Kickboxing Geldermalsen, zullen worden beslecht door een bevoegde rechter in het arrondissement waar Kickboxing Geldermalsen is gevestigd.

Het onder invloed verkeren van alcohol of drugs of het in bezit hebben van illegale soft- en hard-drugs, krachtens de Opiumwet, is binnen Kickboxing Geldermalsen niet toegestaan. De instructeur van Kickboxing Geldermalsen behoudt zich het recht voor, om bij overtreding van deze regel, de overtreder(ster) de toegang tot de trainingslocatie(s) van Kickboxing Geldermalsen te ontzeggen en zijn/haar lidmaatschap per direct te beëindigen zonder teruggaaf van les gelden.

De technieken die gedurende de lessen worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt gedurende de lessen onder toezicht van een instructeur van Kickboxing Geldermalsen en tijdens wedstrijden als sportbeoefening. Daarbuiten mag dit alleen ter verdediging van jezelf of anderen in een noodsituatie. Het artikel 41 van het Wetboek van Strafrecht (noodweer) luidt als volgt: "Niet strafbaar is hij die een feit begaat geboden door de noodzakelijke verdediging van eigen of een anders lijf, eerbaarheid of goed tegen ogenblikkelijke wederrechtelijke aanranding". Het gebruik van Kickboksen voor kwade doeleinden, zoals zinloos geweld, resulteert in onmiddellijke beëindiging van het lidmaatschap.

Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij het onderhavige sportonderricht uitsluitend zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen.

Ondergetekende is zich ervan bewust dat het beoefenen van Kickboksen risico's met zich mee kan brengen en dat hij/zij eventuele vervolgschade die ten gevolge van de beoefening van Kickboksen en/of het uitvoeren van een beroep in combinatie met het beoefenen van Kickboksen kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal ondergetekende Kickboxing Geldermalsen en haar instructeurs vrijwaren voor aanspraken van derden (o.a. werkgever) ten deze.

Huisregels Kickboxing Geldermalsen

Een ieder die deelneemt aan lessen of zich inschrijft bij Kickboxing Geldermalsen dient kennis te nemen van onderstaande en zich akkoord te verklaren met deze regels door op het aanmeldingsformulier de akkoordverklaringen m.b.t. de huisregels en de algemene voorwaarden aan te kruisen en het formulier te ondertekenen.

Er bevinden zich geen andere personen op de vloer van de zaal dan de studenten en zij die volgens afspraak een (proef)les volgen. Bezoekers dienen rustig op de bank plaats te nemen.

Leden dienen op tijd aanwezig te zijn. Men dient minimaal vijf minuten voor aanvang van de les aanwezig zijn. Diegenen die te laat komen zonder geldige reden worden niet meer tot de les toegelaten. Mocht U een geldige reden hebben dan neemt U na overleg met de instructeur plaats aan de zijkant van de zaal en wacht U op een teken van de instructeur zodat U alsnog aan de les deel mag nemen.

Alle leden dienen gebruik te maken van de Nederlandse taal om evt. misverstanden te voorkomen. Mobiele telefoons dienen uitgezet te worden. Het gebruik van kauwgum en snoep is tijdens de trainingen niet toegestaan. Vocht aanvullen tijdens training is belangrijk. U kunt in de sportruimte gebruik maken van een bidon.

Leden dienen lichamelijke klachten (oude en nieuwe blessures, hoofdpijn, misselijkheid enz.) voor aanvang van de les te melden zodat de instructeur hier rekening mee kan houden. U dient het advies van de instructeur, mits in alle redelijkheid, te allen tijde op te volgen.

Het is alleen toegestaan uw sportkleding in de daarvoor bestemde kleedruimte aan en uit te trekken. Er wordt met gepaste sportkleding getraind, een T-shirt en een korte broek of trainingsbroek. Het is niet toegestaan met ontbloot bovenlichaam te trainen. Kickboksen wordt op blote voeten beoefend. Evt. bandages dienen aangebracht te zijn voor de aanvang van de les. Het dragen van kruis- en gebitsbescherming is tijdens de training verplicht.

Gebruik van schone sportkleding en het hebben van schone handen en voeten tijdens het trainen is verplicht. Nagels dienen kort geknipt zijn. In het geval van wondjes, schimmels en/of wratten aan handen en/of voeten dienen deze voor aanvang van de les te zijn behandeld en/of verbonden met een pleister, gevolgd door sporttape. Wondjes die ontstaan zijn tijdens de training dienen direct te worden verbonden. Eventueel bloed dient zelf verwijderd te worden van de vloer.

Ringen, kettingen, oorbellen, piercings en overige sierraden mogen tijdens de les niet gedragen worden. Voor aanvang van de les dienen deze te worden af- of uitgedaan. Als dat niet mogelijk is dienen ze te worden afgeplakt. Het 'dragen' van een beugel, contactlenzen of bril is voor eigen risico. De les wordt altijd klassikaal begonnen en geëindigd. Bij zowel aanvang en einde van de les wordt er een gezamenlijke groetceremonie gehouden. Bij het sein "Seiza", gaat iedereen in kniezit zitten op de gele lijn van de zaal met het zitvlak op de hielen en de vuisten in de liezen. Bij de groet maakt U een driehoek met uw handen en U buigt naar voren en groet de instructeur(s) en komt terug rechtop. Hierna blijft iedereen zitten tot de instructeur zegt wat er moet gaan gebeuren.

U mag tijdens de les nooit zomaar de zaal en/of locatie verlaten zonder dit aan de instructeur met een reden mede te delen. Tijdens de lessen wordt er niet naar de wc gegaan. Dit kan voor of na de lessen gedaan worden. Indien nodig kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

Onderbreek of verstoor een training niet door te lachen of te praten. Wees serieus en train maximaal/optimaal. Concentreer U op de les. Luister en kijk goed als de instructeur oefeningen uitlegt en houdt U aan de opgedragen oefeningen en/of instructies en maak geen storende opmerkingen en/of bewegingen. Als U het tempo niet bij kan houden probeer dan de technieken en oefeningen altijd zo goed mogelijk naar 'eer en geweten' uit te voeren.

U komt niet aan de oefenmaterialen, tenzij U toestemming heeft van de lesgevende instructeur. Oefenen doet U met diegene die U uitnodigt of U als trainingspartner toegewezen wordt. Trainen dient plaats te vinden in het 'veld'. Loop nooit tussen de instructeur en de studenten of tussen trainende studenten in de zaal door, maar loop naar de zijkant -achterkant van de zaal en loop daarna verder achter de klas langs buiten de gele lijnen om. Iedereen helpt erop toe te zien dat er in de zaal geen zaken staan of plaatsvinden die gevaarlijk kunnen zijn voor jezelf of een ander. Zodra er zich een situatie voordoet meldt U dit direct aan de instructeur.

De aanwezige studenten dragen er gezamenlijk zorg voor dat niemand zich op enige wijze negatief over Kickboxing Geldermalsen, een mede student of de Kickboksport uitlaat. Indien nodig spreekt U die persoon daarop aan en corrigeert U hem/haar op zijn /haar gedrag. Bij herhaling dient U de instructeur in te lichten. Iedereen laat zich bij de beoefening van de sport te allen tijden leiden door: sportiviteit, beleefdheid en zelfbeheersing. U dient hierbij zelf het goede voorbeeld te geven. Let wel we spreken van een trainingspartner waar regelmatig mee getraind wordt.

De studenten dienen mee te helpen met het opruimen van de trainingsmaterialen (o.a. springtouw, trap- en stootkussens, bokshandschoenen en scheenbeschermers). Dit is een onderdeel van de les. Hier worden geen uitzonderingen op gemaakt, aangezien elke student gebruik maakt van de materialen en de zaal. Tevens zorgt iedere student voor de bewaring en behoud van de accommodatie en laat deze na gebruik achter in dezelfde staat waarin deze voor het gebruik verkeerde.