



**KICKBOXING  
GELDERMALSEN**

# **Wedstrijdinschijfformulier**

Kickboxing Geldermalsen



## Wedstrijdinschrijfformulier Kickboxing Geldermalsen

Wedstrijdkickboksen is zeker een sport met risico's maar het aantal blessures in de kickboksport ligt beneden het landelijk gemiddelde van veel andere sporten. Wedstrijden staan tegenwoordig onder goed toezicht.

Er is feitelijk weinig bekend over wat een knock-out veroorzaakt, de meesten zijn het erover eens dat het gevolg is van een trauma aan de hersenstam. Dit gebeurt doorgaans wanneer het hoofd, als gevolg van een klap, snel draait. Een groot gedeelte van het risico op hersenbeschadiging wordt dus bepaald door de vechter zelf maar de trainer heeft ook een grote verantwoordelijkheid naar zijn vechters toe. Het is een basisprincipe binnen de kickboksport om deze kwetsbaarheid uit de weg te gaan, door het gezicht altijd met hooggeheven handen te beschermen. Een ontwikkeld lichaam kan het risico op letsel ook aanzienlijk verlagen tijdens een wedstrijd.

Elk jaar dient de vechter voor eigen rekening een sportkeuring te ondergaan. Voorafgaand aan de wedstrijd wordt je gekeurd door de ringarts. Bij zware partijen volgt soms een startverbod van 4-8 weken. Voor informatie over onder andere de leeftijden en gewichtsklassen maar ook voor de regels verwijzen wij je naar de wedstrijdreglementen van desbetreffende bonden. Deze zijn op te vragen bij de instructeurs van Kickboxing Geldermalsen.

Ondergetekende verklaart hierbij dat hij/zij het onderhavige sportonderricht uitsluitend zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen. Ondergetekende is zich ervan bewust dat het beoefenen van wedstrijdkickboksen risico's met zich mee kan brengen en dat hij/zij eventuele vervolgschade die ten gevolge van de beoefening van wedstrijdkickboksen en/of het uitvoeren van een beroep in combinatie met het beoefenen van wedstrijdkickboksen kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal ondergetekende Kickboxing Geldermalsen en haar instructeurs en eigen sparringpartners, wedstrijdvechters, organisators van kickboksgala's en Bonden vrijwaren voor aanspraken van derden (o.a. werkgever) ten deze.

Gezien en akkoord bevonden.

Datum:

Naam + Handtekening Vechter

Naam + Handtekening Instructeur

Naam + Handtekening Ouder/Verzorger (< 18 jr)